

第29回ミニ相談会のお知らせ

第29回ミニ相談会を実施します。今回は、いわき明星大学 心理相談センター長 窪田 文子 氏を講師にお迎え、東日本大震災を経験した人々の心のストレスケアについてお話をしていただきます。震災など未曾有の経験をした方たちが受けるストレスについて、またその対処法や今後生活していく上で心の在り方をどうすべきかについてお話しいただくとともに、みなさんと一緒に考えていく予定です。

お問い合わせの上、初めての方もお気軽にご参加ください。参加の際には事前のご予約が必要となりますので、当センターまでお問い合わせください。

～第29回ミニ相談会テーマ～

「東日本大震災を経験した人々の心のストレスケアについて」

講師：いわき明星大学 心理相談センター長 くぼた のりこ 窪田 文子 氏

- | | | |
|----------|--|-------------------------|
| 【日時】 | 平成26年11月18日(火) | 10:30～12:00 |
| 【場所】 | いわき地域復興センター
〒970-8034 いわき市平上荒川字長尾 74-8 アドレスいわき中央ビル 1F | |
| 【問い合わせ先】 | いわき地域復興センター | TEL 38-7132 FAX 38-7134 |
| 【内容】 | 1. 講師の先生のお話 | 10:30～11:20 |
| | 2. 質問コーナー | 11:20～11:40 |
| | (皆様からの質問にお答えします) | |
| | 3. 交流タイム | 11:40～12:00 |
| 【対象者】 | いわき市内在住の方 | |
| 【定員】 | 10名(※事前の予約が必要となります。) | |

参加費は
無料です

～お申し込み方法～

いわき地域復興センター窓口か、お電話(38-7132)または FAX(38-7134)でお申し込み下さい。申込み用紙は、ホームページからダウンロードすることもできます。

※今後も、様々なテーマで相談会を実施する予定です。

いわき地域復興センターホームページ(URL:<http://revive-iwaki.net/>)でもお知らせいたしますので、ぜひご覧下さい。